

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS



 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre & maïs

Emincé bicolore



Chou chinois & raisins secs



Salade à la mexicaine

Céleri rapé à la vinaigrette



Cake au chorizo

Œuf dur mayonnaise

Macédoine de légumes

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Viennoise de volaille

Blé cuisiné / Fenouil braisé

Boulettes de bœuf aux épices barbecue

Frites / Julienne de légumes

Saucisse

Farfalles / Gratin de chou-fleur

Poisson du jour

Riz / Haricots plats

DESSERTS

Fruit frais



Beignet au chocolat

Entremets à la vanille

Fromage ou laitage

Crème dessert au chocolat

Fromage ou laitage

Poire au caramel

Fruit frais



Galette des rois

Fromage ou laitage

Compote de pommes

Fruit frais



Cocktail de fruits

Fruit frais



Génoise au caramel

Fromage ou laitage



Salade de pommes de terre & maïs

Viennoise de volaille

Blé cuisiné / Fenouil braisé

Fruit frais

Chou chinois & raisins secs

Boulettes de bœuf aux épices barbecue

Frites / Julienne de légumes

Crème dessert au chocolat

Céleri rapé à la vinaigrette

Saucisse

Farfalles / Gratin de chou-fleur

Galette des rois

Œuf dur mayonnaise

Poisson du jour

Riz / Haricots plats

Cocktail de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage
Betteraves et fromage de brebis

Carottes râpées au citron
Rillettes de thon



Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan)
Chou blanc à la japonaise



Rosette et cornichons
Pamplemousse



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Sauté de volaille Thaï
Semoule / Carottes

Reblochonade
Salade verte



Carbonara
Spaghettis / Haricots verts

Calamars à la romaine
Boullgour aux petits légumes
/ Crumble de potiron au parmesan

DESSERTS

Fruit frais
Rocher à la noix de coco
Fromage ou laitage
Fromage blanc



Flan nappé au caramel
Semoule au lait
Fromage ou laitage
Fruit frais



Riz au lait et coulis de fruits rouges
Fromage ou laitage
Fruit frais
Gâteau aux pommes



Fruit frais
Mousse au chocolat
Fromage ou laitage
Quatre-quarts et crème anglaise



Équilibre
TON menu

Crêpe au fromage
Sauté de volaille Thaï
Semoule / Carottes
Fruit frais

Carottes râpées au citron
Reblochonade
Salade verte
Flan nappé au caramel

Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan)
Carbonara
Spaghettis / Haricots verts
Riz au lait et coulis de fruits rouges

Rosette et cornichons
Calamars à la romaine
Boullgour aux petits légumes / Crumble de potiron au parmesan
Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et maïs

Chou rouge à la vinaigrette



Betteraves à la vinaigrette

Salade de lardons, pommes
et Comté



Salade coleslaw



Salade de blé au surimi

Rillettes & cornichons

Rémoulade de céleri au
cumin



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Emincé de volaille à la
normande

Riz / Poêlée du chef

Paupiette de veau au jus

Flageolets / Embeurrée de
chou

Sauté de porc aux pruneaux

Frites / Brocolis

Poisson du jour au citron

Coquillettes / Petits pois

DESSERTS

Compote de fruits

Fruit frais



Tartelette à la noix de coco

Fromage ou laitage

Crème créole

Fromage ou laitage

Moelleux aux amandes

Fruit frais



Chou à la crème

Fromage ou laitage

Smoothie de pomme, kiwi et
orange



Fruit frais



Fruit frais



Poire Belle Hélène

Flan pâtissier

Fromage ou laitage



Tortis aux légumes et maïs

Emincé de volaille à la normande

Riz / Poêlée du chef

Compote de fruits

Betteraves à la vinaigrette

Paupiette de veau au jus

Flageolets / Embeurrée de chou

Crème créole

Salade coleslaw

Sauté de porc aux pruneaux

Frites / Brocolis

Chou à la crème

Rillettes & cornichons

Poisson du jour au citron

Coquillettes / Petits pois

Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR


LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Endives au fromage,
vinaigrette au miel 
Salade de riz au thon


Friand au fromage
Champignons à la grecque

Duo de chou rouge et
pommes Granny 
Pâté de campagne

Taboulé à l'orientale
Pamplemousse 

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**


Pilon de poulet sauce Tex
mex
Purée / Jardinière de légumes


Macaronis au fromage 
Carottes
Macaronis


Cordon bleu
Riz / Julienne de légumes


Dos de colin
Pommes de terre grenailles /
Purée de potiron

DESSERTS

Crème dessert à la vanille
Fromage ou laitage
Fruit frais 
Brownie

Fruit frais 
Cake au citron
Fromage ou laitage
Panna cotta et Oréo

Muffin aux pépites de
chocolat
Crème fermière
Fromage ou laitage
Fruit frais 

Fruit frais 
Fromage ou laitage
Salade de fruits frais 
Marbré



Endives au fromage, vinaigrette au miel
Pilon de poulet sauce Tex mex
Purée / Jardinière de légumes
Crème dessert à la vanille

Friand au fromage
Macaronis au fromage
Carottes
Fruit frais

Duo de chou rouge et pommes Granny
Cordon bleu
Riz / Julienne de légumes
Muffin aux pépites de chocolat

Taboulé à l'orientale
Dos de colin
Pommes de terre grenailles / Purée de
potiron
Fruit frais

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR