



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS



 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR



LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi)
Betteraves et crème fouettée aux herbes

Champignons à la grecque
Salade à la Mexicaine

Céleri rapé à la vinaigrette 
Salade de pommes de terre, maïs et échalotes

Œuf dur mayonnaise
Macédoine de légumes

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de veau
Julienne de légumes / Blé cuisiné


Boulettes de bœuf aux épices
Frites / Brocolis

Sauté de porc Colombo
Gratin de chou-fleur / Farfalles


Poisson du jour
Riz / Salsifis persillés

DESSERTS

Fruit frais 
Pommes cuites raisins confits & pain d'épices
Beignet au chocolat
Fromage/Laitage

Fromage blanc aux framboises
Barre bretonne et crème anglaise
Fruit frais 
Fromage/Laitage

Brownie
Crème dessert
Fruit frais 
Fromage/Laitage

Cocktail de fruits
Fruit frais 
Roulé à la confiture
Fromage/Laitage



Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi)
Paupiette de veau
Julienne de légumes / Blé cuisiné
Fruit frais

Champignons à la grecque
Boulettes de bœuf aux épices
Frites / Brocolis
Fromage blanc aux framboises

Céleri rapé à la vinaigrette
Sauté de porc Colombo
Gratin de chou-fleur / Farfalles
Brownie

Œuf dur mayonnaise
Poisson du jour
Riz / Salsifis persillés
Cocktail de fruits

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR




LUNDI

MARDI


JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de blé au jambon, maïs et fromage
Carottes râpées au citron 


Chou-fleur sauce cocktail
Rillettes de poisson

Chou blanc à la japonaise 
Salami

Crêpe au fromage
Endives aux noix et au fromage 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES


Sauté de volaille Thaï
Haricots verts / Coquillettes


Chili sin carne 
Semoule / Julienne de légumes

Chipolata
Carottes / Lentilles cuisinées


Calamars à la romaine
Boullgour aux petits légumes / Crumble de potiron au parmesan

DESSERTS

Fruit frais 
Milk shake exotique
Rocher à la noix de coco
Fromage / Laitage

Flan nappé au caramel
Feuilleté à l'ananas et à la cannelle
Fruit frais 
Fromage / Laitage

Riz au lait et coulis de fruits rouges
Abricots melba
Fruit frais 
Fromage / Laitage

Fruit frais 
Marmelade de fruits et biscuit à la cuillère
Quatre-quarts et crème anglaise
Fromage / Laitage

Équilibre TON menu

Salade de blé au jambon, maïs et fromage
Sauté de volaille Thaï
Haricots verts / Coquillettes
Fruit frais

Chou-fleur sauce cocktail
Chili sin carne
Semoule / Julienne de légumes
Flan nappé au caramel

Chou blanc à la japonaise
Chipolata
Carottes / Lentilles cuisinées
Riz au lait et coulis de fruits rouges

Crêpe au fromage
Calamars à la romaine
Boullgour aux petits légumes / Crumble de potiron au parmesan
Fruit frais

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs Salade de lardons, pommes et Comté 	Betteraves à la vinaigrette Riz au thon	2ème temps d'animation	Céleri aux pommes  Rillettes et cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de volaille à la Normande Poêlée du chef / Semoule	Jambon braisé Coquillettes / Petits pois cuisinés		Merlu pané au citron Riz / Embeurrée de chou
DESSERTS	Compote Fruit frais  Fromage blanc Fromage /Laitage	Yaourt aromatisé Crème créole Moelleux aux amandes Fromage / Laitage		Fruit frais  Poire Belle Hélène Gâteau roulé et pâte à tartiner Fromage / Laitage



Tortis aux légumes et maïs Emincé de volaille à la Normande Poêlée du chef / Semoule Compote	Betteraves à la vinaigrette Jambon braisé Coquillettes / Petits pois cuisinés Yaourt aromatisé	2ème temps d'animation	Céleri aux pommes Merlu pané au citron Riz / Embeurrée de chou Fruit frais
---	---	------------------------	---

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes au vinaigre balsamique
Salade de pommes de terre au thon



Friand au fromage
Champignons à la grecque

Pâté de foie
Salade mimosa



Endives aux lardons
Taboulé à l'orientale



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Pilon de poulet sauce Tex mex
Semoule / Brocolis gratnés

Omelette au fromage
Macaronis / Jardinière de légumes

Cordon bleu
Riz / Julienne de légumes

Dos de colin
Purée de potiron / Pommes de terre Grenaille

DESSERTS

Crème dessert à la vanille
Fruit frais
Tarte au chocolat noir & copeaux blancs
Fromage / Laitage



Fruit frais
Cake au citron
Panna cotta et Oréo
Fromage / Laitage



Fruit frais
Brioche et crème anglaise
Entremets au chocolat
Fromage / Laitage



Marbré
Salade de fruits frais
Fruit frais
Fromage / Laitage



Râpé de légumes au vinaigre balsamique
Pilon de poulet sauce Tex mex
Semoule / Brocolis gratnés
Crème dessert à la vanille

Friand au fromage
Omelette au fromage
Macaronis / Jardinière de légumes
Fruit frais

Pâté de foie
Cordon bleu
Riz / Julienne de légumes
Fruit frais

Endives aux lardons
Dos de colin
Purée de potiron / Pommes de terre Grenaille
Marbré

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de mini pâtes au chorizo Pêche au thon	Carottes râpées aux épices Quinoa aux légumes croquants	Chou chinois au fromage Duo de saucissons	Œuf mayonnaise Macédoine de légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricost panachés / Riz	Couscous Légumes du couscous / Semoule	Hachis parmentier à l'éffiloché de porc Salade verte	Marée du jour Farfalles / Epinards à la crème
DESSERTS	Fruit frais Cake aux fruits confits Cocktail de fruits Fromage / Laitage	Fromage blanc aux spéculoos Fruit frais Fondant au chocolat Fromage / Laitage	Barre Bretonne Crème Normande Fruit frais Fromage / Laitage	Fruit frais Crème brûlée Smoothie Fromage / Laitage



Salade de mini pâtes au chorizo
Nuggets de volaille
Haricost panachés / Riz
Fruit frais

Carottes râpées aux épices
Couscous
Légumes du couscous / Semoule
Fromage blanc aux spéculoos

Chou chinois au fromage
Hachis parmentier à l'éffiloché de porc
Salade verte
Barre Bretonne

Œuf mayonnaise
Marée du jour
Farfalles / Epinards à la crème
Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR