

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS

Pastèque 
Maquereau à la moutarde

Boulettes au boeuf VBF
sauce tomate
Farfalles sauce tomate
Duo de Haricots

Gâteau hawaïen
Fruit
Fromage
Compote de pommes HVE
Laitage

Macédoine nature
Rillettes de porc

Saucisse CE2 grillée
Frites
Piperade 

Fruit
Beignet chocolat noisette
Smoothie fruits rouges DE
Fromage
Laitage

Concombre à la menthe 
Tomates vinaigrette 

Filet de poisson MSC
Courgettes sautées 
Semoule HVE

Crème dessert vanille
Fromage
Gaufre nature
Fruit
Laitage



Équilibre
TON menu

Pastèque
Boulettes au boeuf VBF sauce tomate
Farfalles sauce tomate
Gâteau hawaïen

Macédoine nature
Saucisse CE2 grillée
Frites
Fruit

Concombre à la menthe
Filet de poisson MSC
Courgettes sautées
Crème dessert vanille

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Plat végétarien

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et maïs
vinaigrette

Betteraves vinaigrette



Salade de blé au jambon

Gaspacho

Melon



Guacamole et tortillas

Œuf dur mayonnaise

Champignons à la crème d'ail

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Paupiette au veau forestière

Bulgour aux petits légumes

Poêlée de champignons

Omelette au fromage



Petits pois

Pommes de terre roties au
paprika

Chipolata

Lentilles cuisinées

Carottes vichy

Poisson

Choux romanesco

Coquillettes

DESSERTS

Moelleux à l'abricot

Pomme cuite aux amandes

Fruit

Laitage

Fromage

Fruit

Laitage

Compote de pommes

Brownie

Fromage

Fromage blanc spéculoos

Laitage

Fruit

Tarte aux fruits

Fromage

Fruit

Salade de fruits exotiques
sans sucre

Crème brûlée

Laitage

Fromage

Carottes râpées et maïs vinaigrette

Paupiette au veau forestière

Bulgour aux petits légumes

Moelleux à l'abricot

Salade de blé au jambon

Omelette au fromage

Petits pois

Fruit

Melon

Chipolata

Lentilles cuisinées

Fromage blanc spéculoos

Œuf dur mayonnaise

Poisson

Choux romanesco

Fruit



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Macédoine vinaigrette
Salade de pâtes concombres
mais tomate vinaigrette

Crêpe au fromage
Choux fleurs sauce cocktail

Pâté de campagne
Betteraves vinaigrette

Tomates vinaigrette
Bruschetta tomate fromage

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Emincé de dinde au jus
Brunoise de légumes
Semoule

Tajine de boulettes à
l'agneau
Haricots verts
Macaronis

Sauté de porc au caramel
Riz pilaf
Courgettes sautées

Beignets au calamar
Carottes à la crème
Purée de pommes de terre

DESSERTS

Yaourt velouté aux fruits
Tartelette amandine poire
Laitage
Fruit
Fromage

Fruit
Laitage du jour
Poire au sirop
Semoule au lait
Fromage

Fruit
Compote de pomme banane
Ile flottante crème anglaise
Fromage
Laitage

Tiramisu Fruits rouges
Cocktail de fruits
Fromage
Fruit
Laitage



Macédoine vinaigrette
Emincé de dinde au jus
Brunoise de légumes
Yaourt velouté aux fruits

Crêpe au fromage
Tajine de boulettes à l'agneau
Haricots verts
Fruit

Pâté de campagne
Sauté de porc au caramel
Riz pilaf
Fruit

Tomates vinaigrette
Beignets au calamar
Carottes à la crème
Tiramisu Fruits rouges

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
Salade de pommes de terre
vinaigrette ciboulette

Salade de pâtes à l'indienne
Céleri et pommes vinaigrette

Concombre vinaigrette
Tarte légumes du soleil

Taboulé
Betteraves vinaigrette

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Aiguillettes de poulet au thym
et citron
Ratatouille
Semoule

Chili Végétarien aux haricots
rouges
Riz pilaf
Petits pois

Pâtes bolognaises
Salade verte
Coquillettes

Dos de colin sauce
Armoricaine
Epinards à la crème
Blé aux petits légumes

DESSERTS

Crème dessert vanille
Barre bretonne
Fromage
Fruit
Laitage

Fruit
Pêche façon melba
Tarte citron
Fromage
Laitage

Rocher coco
Fruit
Liégeois vanille
Fromage
Laitage

Fruit
Crème dessert caramel
Fromage
Cocktail de fruits
Laitage

Équilibre
TON menu

Carottes râpées
Aiguillettes de poulet au thym et citron
Ratatouille
Crème dessert vanille

Salade de pâtes à l'indienne
Chili Végétarien aux haricots rouges
Riz pilaf
Fruit

Concombre vinaigrette
Pâtes bolognaises
Salade verte
Rocher coco

Taboulé
Dos de colin sauce Armoricaine
Epinards à la crème
Fruit

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR

HORS D'ŒUVRE

Salade de pomme de terre niçoise
Bâtonnière de légumes vinaigrette

Cervelas vinaigrette
Concombre cube crème de ciboulette

Coleslaw
Salade de pâtes vinaigrette et pesto

Cake au fromage
Salade verte croûtons et fromage

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de dinde au jus
Carottes aux épices
Riz nature

Escalope viennoise
Semoule
Bâtonnière de légumes

Saucisse grillée
Frites au four
Crumble de légumes

Filet de poisson en sauce
Gratin de choux fleurs
Tortis

DESSERTS

Cocktail de fruits
Fruit
Marbré chocolat
Fromage
Laitage

Yaourt aromatisé
Chou Chantilly
Fromage
Fruit
Laitage

Far breton
Entremets chocolat
Fruit
Fromage
Laitage

Fruit
Pomme au caramel
Rose des sables
Fromage
Laitage



Salade de pomme de terre niçoise
Paupiette de dinde au jus
Carottes aux épices
Cocktail de fruits

Cervelas vinaigrette
Escalope viennoise
Semoule
Yaourt aromatisé

Coleslaw
Saucisse grillée
Frites au four
Far breton

Cake au fromage
Filet de poisson en sauce
Gratin de choux fleurs
Fruit

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr



Code à saisir : BH146VR